

## 2. Die Ursprünge von WWT

WWT ist meine persönliche Weiterentwicklung von Be Set Free Fast.

Be Set Free Fast (wörtlich: sei schnell befreit) ist die Abkürzung für: Behavioral and Emotional Symptom Elimination Training For Resolving Excess Emotion: Fear, Anger, Sadness and Trauma (Training zur Eliminierung von Verhaltensmustern und emotionalen Symptomen, um übertriebene Emotionen wie Angst, Ärger, Traurigkeit und Trauma aufzulösen).

BSFF wurde von dem Psychologen Dr. Larry Nims entwickelt und gehörte ursprünglich zu den Methoden der Energetischen Psychologie (wie auch EFT, TAT, PEAT, EmoTrance). Dr. Larry Nims war ein Schüler von Dr. Roger Callahan, der in den 80er-Jahren mit seiner Thought Field Therapie (TFT) die Energetische Psychologie begründet hat.

Die Grundthese dieses neuen Zweiges der Psychologie lautet:

***Die Ursache für ALLE negativen Emotionen liegt in einer Störung des Energiesystems unseres Körpers.***

Larry Nims arbeitete seit 1989 mit TFT, aber dann erkannte er, dass die eigentliche Kontrollstation unseres körperlichen und seelischen Wohlbefindens das Unbewusste ist. Deshalb entwickelte er 2 Jahre später die ursprüngliche BSFF-Prozedur. Der Hauptunterschied zu den meisten energetischen Verfahren liegt darin, dass BSFF direkt mit dem Unbewussten arbeitet, in welchem unsere komplette Geschichte, alle Erinnerungen, Erfahrungen, Gefühle und Überzeugungen gespeichert sind. Außerdem werden in der weiterentwickelten Version des Instant-BSFF (i-BSFF), die Larry Nims seit 1998 verwendet, keine Akupunkturpunkte mehr beklopft. Deshalb bezeichnet er es auch nicht mehr als Energetische Psychologie sondern als hypnotische Mantratechnik.

Nach Larry Nims ist es das Unbewusste, welches das Auftreten, die Häufigkeit und Intensität unserer emotionalen Probleme steuert.

Außerdem beeinflusst das Unbewusste auch den Energiefluss in den Meridianen.

Deshalb ist es nicht nötig, die Akupunkturpunkte zu beklopfen, wenn wir direkt mit dem Unbewussten arbeiten.

Auch unsere Gedanken, Emotionen und Verhaltensmuster werden von unbewussten Programmen kontrolliert und eingeschränkt. BSFF spielt dem Unbewussten, das man sich wie einen Computer vorstellen kann, eine neue Software auf. Dieses wirkt, sobald es einmal installiert worden ist, wie ein Antivirus-Programm und wird durch einen selbstgewählten Code aktiviert. Wenn wir diesen Code zusammen mit der Absicht, ein bestimmtes Symptom zu bearbeiten, einsetzen, löst es automatisch Heilungsprozesse in unserem Unbewussten gemäß dem neuen Programm aus.

Ich habe den BSFF-Prozess vereinfacht, indem ich die 3 BSFF-Schritte Stopper, Fail-Save und Verzeihen (sich selbst und anderen), mit in die Anleitung für das Unbewusste integriert habe und auch weitere Punkte eingebaut habe, die meiner Erfahrung nach hilfreich für die erfolgreiche Arbeit mit dem eigenen Unbewussten sind. So entstand WWT.

Außerdem erbittet man sich in der WWT-Anleitung ein Signal vom Unbewussten, das einem anzeigt, dass man mit seinem WunderWort den WWT-Prozess auslösen soll, ohne dass man selbst bewusst wissen muss, was nun behandelt wird, sondern die Weisheit des inneren Heilers nutzt.

WWT eliminiert effektiv beeinträchtigende Emotionen, Erfahrungen, Verhaltensmuster und Überzeugungen. So können wir frei von diesen Blockaden leichter unsere Ziele erreichen und das Leben führen, das wir uns wünschen, da sich unsere gesunde, fröhliche Natur, die unter diesen Blockaden verschüttet war, entfalten kann.

Viele Eigenschaften des Unbewussten sind noch nicht erforscht und wir werden mit der Zeit immer besser verstehen, warum WWT so gut wirkt. Für Sie ist es nur wichtig, sich an die Anleitung zu halten, damit Sie die gewünschten Ergebnisse erzielen. Sie werden an den vielfältigen Veränderungen in Ihrem Leben merken, dass WWT funktioniert.

Ich weiß, dass sich das alles unglaublich und vielleicht sogar nach Scharlatanerie anhört. Auch wenn die Brillanz dieser Methode in ihrer Einfachheit liegt, bitte ich Sie, ihr mit der nötigen Achtung zu begegnen, da vor allem in der Anleitung an das Unbewusste, die das

Herzstück von WWT darstellt, sehr viel Know-how steckt und jedes Wort wichtig ist.

Es ist wie mit einem Fernseher. Er ist einfach zu bedienen und man kann mit den unterschiedlichen Programmen leicht und gezielt sein Leben bereichern. Trotzdem ist sehr viel Wissen und Technik nötig, damit alles wunschgemäß funktioniert (haben Sie sich schon einmal Gedanken gemacht, wie viele Menschen und Technik gebraucht werden, um z. B. nur eine Nachrichtensendung möglich zu machen?!).

Und wenn wir einmal keinen optimalen Empfang haben, heißt das noch lange nicht, dass die Errungenschaft des Fernsehens doch nicht funktioniert – vielleicht haben wir gerade einen Stromausfall, unser Empfangsgerät hat einen Defekt, wir haben nicht die richtigen Knöpfe gedrückt oder oder oder...